

臺南市善化區圖書館 108 年下半年藝文推廣活動簡章

- 一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，推廣圖書館利用教育，以建立祥和書香社會。
- 二、主辦單位：臺南市善化區公所
- 三、承辦單位：善化區圖書館
- 四、期間：108 年 7-12 月
- 五、報名方式：活動依簡章公告方式；藝文班參加者請至圖書館服務台報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)
- 六、報名地點：善化區圖書館 3 樓借還書櫃檯(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299)
- 七、藝文研習班注意事項：

1. 請至圖書館櫃檯報名及繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 不提供跨班上課，請依自己所報名班別準時上課。
5. 如遇颱風天等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知，後會另找合適時間補課。
6. 各班報名期間為每年 3、6、9、12 月的 1-25 號為受理下一期課程報名之時間。
7. 中途插班及中途退出按上課比例收費及退費。
8. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
9. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之事由致無法上課者，除依第六項規定無法退費外，亦不提供補課。
10. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

八、活動地點：如下表

九、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	7~12 月	開館時間	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小六年級以下	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	1. 參加本館所舉辦之表演藝術、閱讀推廣、影片欣賞、志工爸媽說故事、研習等藝文活動。 2. 介紹親朋好友辦理借閱證者。 3. 點數計算辦法： (1). 凡辦理借閱證者(含介紹人)每人給 3 點。一次借閱圖書三冊給予 1 點。借閱圖書於還書時繳交讀書心得者，每篇 1 點(同本書不得重複繳交，讀書心得由圖書館統一保管，圖書館並有展覽、攝影、刊登及出版等權益。)參加圖書館各項動，二小時以內給予 1 點認證，二小時以上給予 2 點認證(同一活動不可重複登入，一場次最多登錄 2 點)。 (2). 集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 4. 獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	7~12 月	每週一公布題目及公布上週答案	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1. 凡公、私立小學學生皆可參加。 2. 本館閱覽室各類圖書為範圍。 3. 每週一於圖書館兒童室公布題目及公布上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4. 獎勵辦法：每答對一題，給予集點 2 點，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 5. 獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。

愛的書庫 閱讀活動	7~12月	每週一至 週五	臺南市轄區 內國小	師生	費用：全免 參加人數：不 限	無	<ol style="list-style-type: none"> 1.以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3.圖書館備有書箱，每箱備有40本書，以箱為單位出借圖書。 4.每班每次可借閱2~3箱，借閱期間為2個月。 5.借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6.借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序（請事先電話聯繫）即可。
社區閱讀書 香活動	7~12月	每週一至 每週五	本區各社區 發展協會	社區內區民	費用：全免 參加人數：以 社區為單位	無	<ol style="list-style-type: none"> 1.以社區為單位，向圖書館辦理「團體借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人填寫「臺南市公共圖書館團體閱覽證申請書」。 3.圖書館備有書箱，以箱為單位出借圖書。 4.每張團體借閱證可借200本書，借閱期間為二個月。 5.借閱辦理完畢後，由館方送達指定地點，圖書更換亦同。
班訪	7~12月	每週一至 週日 8:30 至 16:30	圖書館 3樓	凡公私立幼 稚園、托兒所、補習班、 課輔班及外 配班等。	費用：全免 參加人數：以 班為單位提出 申請	無	<ol style="list-style-type: none"> 1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式： (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。
志工 說故事	7~12月	每週日 9:30 至 10:30	圖書館 3樓 0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：100人	無	參加志工說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
電影欣賞	7~12月	每週日 10:30 至 12:00	圖書館 3樓 0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	免費觀賞	無	<ol style="list-style-type: none"> 1.每月公布片名。 2.參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
活動名稱	開始報名時間	活動時間	地點	對象	費用及 招收人數	上課日期及時間	備註
好書交換 活動	無需報名	10:00- 16:00	圖書館 4樓 A 教室	有興趣民眾	無	7月(擇一假日辦理)(依市圖總館公布日期) 10:00-16:00	配合市圖總館公布的日期，舉辦好書交換活動，民眾可將家裡閱讀過的圖書，送到本區圖書館，由圖書館發給「換書卡」，憑以換書，一本換一本。
旅遊主題書 展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	開館時間	配合暑假，展示旅遊主題書展，提供假期旅遊的好去處。
親子講座及 蔬果繪本書 展	約活動前 2個星期	9:00- 10:00	圖書館 4樓 A 教室	親子一組	費用：全免 參加人數：30 組親子共 60 人	8月中擇一假日辦理 9:00-10:00	邀請親職講師以說故事或分享的方式，以繪本故事或分享品嚐蔬果的經驗，現場並展示館藏蔬果相關繪本書展。
親子DIY活 動及蔬果繪 本書展	約活動前 2個星期	10:00- 12:10	圖書館 4樓 A 教室	親子一組	費用：全免 參加人數：30 組親子共 60 人	8月中擇一假日辦理 10:00-12:10	邀請手作老師帶領製作蔬果小飾品，於創作中培養親子感情，搭配館藏書籍辦理相關繪本書展。

當季在地蔬果加工品講座及實作和食譜+酵素書展	約活動前2個星期	9:00-12:10	圖書館4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：50人	8月中擇一假日辦理 9:00-12:10	邀請自然科學講師簡介當季在地蔬果盛產時，可做成加工食品，剩餘的果皮也可回收製成環保酵素，學員可於現場實作帶回成品，並於現場展示食譜+酵素書展。
青少年及兒童主題書展	無需報名	開館時間	圖書館3樓	有興趣民眾	無	開館時間	配合暑假，展示青少年及兒童主題書展，推薦適合假期閱讀的好書。
樂齡族聰明吃蔬果講座及樂齡書展	約活動前2個星期	9:00-12:10	圖書館4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：50人	9月中擇一假日辦理 9:00-12:10	邀請美食家或營養師等，介紹樂齡族適合食用的蔬菜水果，詳加介紹營養價值及烹飪方式，提供樂齡族聰明吃蔬果，現場搭配樂齡族書展。
養身主題書展	無需報名	開館時間	圖書館3樓	有興趣民眾	無	開館時間	時近涼秋，展示養身主題書展，趁著秋天好好養身。
傳記主題書展	無需報名	開館時間	圖書館3樓	有興趣民眾	無	開館時間	光輝燦爛國慶月，展示偉人傳記主題書展，一起緬懷並從偉人經驗中學習成功機會。
11 光棍脫單書展	無需報名	開館時間	圖書館3樓	有興趣民眾	無	開館時間	邱比特已經找到你(妳)和你(妳)的有緣人，快借回家看，即將邁向脫單吧。
聖誕節主題書展	無需報名	開館時間	圖書館3樓	有興趣民眾	無	開館時間	歲末12月，聖誕節又到啦，展示聖誕節主題書展提供布置及製作禮物的好主意。

PS：請加入FB「臺南市善化區圖書館」粉絲專頁獲得最新消息喔！

藝文研習班

靜心靜坐班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週一 19:20 至 20:50	圖書館 4樓A教室	有興趣 民眾	費用：不收報名費 參加人數：至多40人	每週一 19:20-20:50	指導：葉金田老師
親子讀經班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週五 19:20 至 20:50	圖書館 4樓E教室	幼兒園2歲 至國小六年 級生	費用：不收報名費 參加人數：至多40人	每週五 19:20-20:50	1. 指導：讀經志工老師團 2. 新生詳問課程可電洽林老師0973-078-376 或吳老師0985-223-551 3. 讀經好處：兒童讀經能訓練兒童的記憶力，收束兒童的玩動心，增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力，更可以在默默之中啟發人生智慧，促成人格的全面影響。

書法午班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 14:00 至 16:00	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 10人開班，最 多收至22人。	(第一期) ◎7月3、10、17、24、31日 ◎8月7、14、21、28日 ◎9月4、11、18日 (第二期) ◎10月2、9、16、23、30日 ◎11月6、13、20、27日 ◎12月4、11、18日	1. 課程指導：汪崇楹老師 2. 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。
書法晚班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 20人開班，最 多收至22人。		

拼布家飾班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週四 18:30 至 20:30	圖書館 4樓E教室	有興趣民眾	每三個月一期 一期：12堂 費用：每期 2,500元 參加人數： 滿10人開班， 最多收至12 人。	(第一期) ◎7月4、11、18、25日 ◎8月1、8、15、22、29日 ◎9月5、12、19日 (第二期) ◎10月3、18、25、31日 ◎11月7、14、21、28日 ◎12月5、12、19、26日	1. 課程指導：王奕蓁老師 06-5710463 2. 拼布家飾班課程內容： (1)針包 (2)零錢包 (3)鉛筆袋 (4)手提袋 3. 10月10日(星期四)國慶日國定假日不上課
兒童美術班 A班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週六 09:00 至 10:30	圖書館 4樓E教室	幼兒園 大班至 小六	每三個月一期 一期：10堂 費用：2000元 參加人數： 滿10人開班， 最多收至12 人。	(第一期) ◎7月6、13、20、27日 ◎8月3、10、17、24、31日 ◎9月7日 (第二期) ◎10月12、19、26日 ◎11月2、9、16、23、30日 ◎12月7、14日	1.課程指導：楊慧華老師 (長榮大學美術學系碩士班) (1)2018 全國美術展水墨類入選 (2)2017 全國美術展雕塑類入選 2017 臺灣 工藝競賽入選 (3)2016 臺南美展台南獎(東方媒材) 臺南美展立體造型類優選 南美展雕塑優選 (4)2015 南美展市長獎(水墨) 臺南美展立體造型佳作 (5)2014 南美展南美獎(水墨) 南美展雕塑優選 (6)2013 中部美展雕塑優選 2.課程內容： 本班課程內容為引導兒童學習多媒材應用 進行藝術創作活動。平面繪畫單元以蠟 筆、水彩、水墨依不同主題練習繪畫基本 技法。立體塑造單元以黏土及陶土等多種 媒材進行雕塑及彩繪，引導學童進行多樣 貌的藝術創作。 3. 10月5日(星期六)補上班不上課
兒童美術班 B班		每週六 10:30 至 12:00					

台語文化班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週四 19:20 至 20:50	圖書館 4樓A教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：12堂 費用：120元 參加人數： 滿15人開班， 最多收至30 人。	(第一期) ◎7月4、11、18、25日 ◎8月1、8、15、22、29日 ◎9月5、12、19日 (第二期) ◎10月3、18、25、31日 ◎11月7、14、21、28日 ◎12月5、12、19、26日	1.課程指導：黃良成老師(國小校長退休) 2.課程目標： (1).培養疼惜鄉土母語情懷，愛台灣從講台語做起。 (2).學習台語文化，傳承祖先智慧，欣賞聲調音韻。 (3).學習古文、詩詞、台灣俗諺語，朗讀台語文章。 (4).學習台語字音字形，達到可以聽說讀寫之目標。 3.授課內容： (1).第一堂：開業典禮(始業式)、討論進度表俗課程內容、台語文言話、認捌台語語詞、台語音標(八聲七調)練習、台灣俗諺語(1)。 (2).第二至十二堂：依序如下之課程穿插延續進度： A.台語文言話、台語常用語詞、台語音標練習。 B.唱歌謠捌台語、華台語對照、台文朗讀。 C.台灣俗諺語、歌謠、孽謔仔話。 D.結婚賀詞四句聯、喜酒婚宴四句聯。 E.千金譜-第1章、古早歌詞話、台語笑談代。 F.台灣民間文學--周公鬥法桃花女1。 G.迎親禮俗的典故由來、迎親婚禮的風俗。 H.台灣三字經--概論、台語吟唐詩、台語歌謠。 I.禮記-禮運大同篇、古文詩詞選讀。 J.最新台灣三字經--語言、河溪。 K.文白異讀語詞造句練習(一字多音)。 4.10月10日(星期四)國慶日國定假日不上課
-------	----------------------------------	----------------------------	--------------	---------------------	---	--	--

心靈瑜珈							
活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
心靈瑜珈 基礎班A班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的成人	每三個月一期 一期：24堂課 費用：每期2400元 人數：滿17人開班， 最多收至26人。	(第一期) ◎7月1、3、8、10、15、17、22、 24、29、31日 ◎8月5、7、12、14、19、21、26、 28日 ◎9月2、4、9、11、16、18日 (第二期) ◎10月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎11月4、6、11、13、18、20、 25、27日 ◎12月2、4、9、11、16、18、23 日	1. 課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制呼吸能使筋骨適當伸展，求身體平衡，內在體能變好，身體含氧量及活力也會讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族，只要把握『天天十分鐘，勝過一小時』的原則，持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理

心靈瑜伽 基礎班B班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三、五 18:30 至 20:00	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:24堂課 費用:每期2,400元 人數:滿17人開班, 最多收至22人。	(第一期) ◎7月3、5、10、12、17、19、24、 26、31日 ◎8月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎9月4、6、11、18、20、25日 (第二期) ◎10月2、4、9、11、16、18、23、 25、30日 ◎11月1、6、8、13、15、20、22、 27、29日 ◎12月4、6、11、13、18、20日	1. 課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容: 在心靈瑜伽中,專注呼吸很重要,控制 呼吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡, 內在體能變好,身體含氧量及活力也會 讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只 要把握『天天十分鐘,勝過一小時』的 原則,持之以恆,就能享用瑜伽帶給你的 健康與青春。 3. 瑜伽墊及服裝費用為學員自理 4. 9月13日(星期五)中秋節國定假日不上 課
---------------	----------------------------------	------------------------------	------------------	--------	--	--	--

基礎瑜伽							
活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
基礎瑜伽 A	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週二、四 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每三個月一期 一期:24堂課 費用:2,400元 人數:滿22人開班 最多收至30人	(第一期) ◎7月4、9、11、16、18、23、25、30 日 ◎8月1、6、8、13、15、20、22、27、 29日 ◎9月5、7、12、14、19、21、26日 (第二期) ◎10月1、3、8、15、17、22、24、29、 31日 ◎11月5、6、12、14、19、21、26、 28日 ◎12月3、5、10、12、17、19、24日	1.課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 2.課程內容: 瑜伽不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜伽中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜伽與您有約。 瑜伽是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜伽化,瑜 伽生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜伽 生活美學。 3.瑜伽墊及服裝費用為學員自理 4.10月10日(星期四)國慶日國定假日不 上課
瑜伽C-1	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週二、四 17:50 至 19:20	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每三個月一期 一期:21堂課 費用:每期2,100元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。	(第一期) ◎7月11、16、17、23、25日 ◎8月1、6、8、13、15、20、22、29 日 ◎9月3、5、10、12、17、19、26日 ◎10月1日 (第二期) ◎10月3、8、15、17、22、24、31日 ◎11月5、6、12、14、19、21、28日 ◎12月3、5、10、12、17、19、24日	1.課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 2.課程內容: 瑜伽不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜伽中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜伽與您有約。 瑜伽是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜伽化,瑜 伽生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜伽 生活美學。 3.瑜伽墊及服裝費用為學員自理
瑜伽C-2	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週二、四 19:25 至 20:55	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每三個月一期 一期:21堂課 費用:每期2,100元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。	(第一期) ◎7月11、16、17、23、25日 ◎8月1、6、8、13、15、20、22、29 日 ◎9月3、5、10、12、17、19、26日 ◎10月1日 (第二期) ◎10月3、8、15、17、22、24、31日 ◎11月5、6、12、14、19、21、28日 ◎12月3、5、10、12、17、19、24日	3.瑜伽墊及服裝費用為學員自理 4.7月30日(星期二)圖書館清潔日不上課 5.8月27日(星期二)圖書館清潔日不上課 6.9月24日(星期二)圖書館清潔日不上課 7.10月10日(星期四)國慶日國定假日不 上課 8.10月29日(星期二)圖書館清潔日不上 課 9.11月26日(星期二)圖書館清潔日不上 課 10.12月31日(星期二)圖書館清潔日不 上課

瑜伽D	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週六、日 08:30 至 10:00	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每三個月一期 一期：24堂 費用：2,400元 人數：滿22人開 班，最多收至30人。	(第一期) ◎7月6、7、13、14、20、21、27、28 日 ◎8月3、4、10、11、17、18、24、25、 31日 ◎9月1、7、8、14、15、21、22日 (第二期) ◎10月5、6、12、13、19、20、26、 27日 ◎11月2、3、9、10、16、17、23、24、 30日 ◎12月1、7、8、14、15、21、22日	1.課程指導：陳美燕老師 0921-479-468 2.課程內容： 瑜伽不只是一種運動，而是一種生活的 新態度，在繁忙紛擾的都會中，不妨找 個寧靜的時刻，從瑜伽中最基本的呼吸 做起，溫柔平和的來段身、心、靈的約 會，你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己，讓瑜伽與您有約。 瑜伽是自信；是風采；是美麗的起源， 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點，生活瑜伽化，瑜 伽生活化，堅持由內而外的美，堅持自 然與健康；邀請您一起體驗創新的瑜 伽生活美學。 3.瑜伽墊及服裝費用為學員自理
-----	--------------------------------------	------------------------------	------------------	------------	---	--	---

肌力塑身墊上核心

肌力塑身 墊上核心 班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週 二、四 09:40 至 11:10	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成 人	每三個月一期 一期：24堂 費用：3,000元 人數：滿13人開 班，最多收至20人。	(第一期) ◎7月4、9、11、16、18、23、25、30 日 ◎8月1、6、8、13、15、20、22、27、 29日 ◎9月5、7、12、14、19、21、26日 (第二期) ◎10月1、3、8、15、17、22、24、29、 31日 ◎11月5、6、12、14、19、21、26、 28日 ◎12月3、5、10、12、17、19、24日	1. 課程指導：王淑芬老師/Vickie 0919-133-341 2. 課程內容： 新生可先至上課現場了解上課情況 (1)、Zumba 有氧 無需任何舞蹈基礎，結合拉丁美洲和 國際音樂、充滿活力及高效熱絡奔放 的低衝擊有氧舞蹈健身運動，透過徐 疾有致的動作，能塑造肌肉線條，更 達至消脂的作用。 (2)、墊上核心 結合瑜伽姿勢、皮拉提斯的調節、傳 統體適能地板原則和舞蹈動作的多元 化訓練運動。訓練主要可提高肌耐 力、強化核心肌群、矯正姿勢、調整 肌肉品質與線條還可改善呼吸整合情 緒。 3. 需自備服裝、乾淨鞋底運動鞋及瑜 伽墊。 4. 10月10日(星期四)國慶日國定假日不 上課
-------------------	--------------------------------------	----------------------------------	------------------	------------	---	---	---